



REGULAMIN WARUNKI UCZESTNICTWA
W
OBOZIE TAŃCA - PISARZOWA 2013

- I. Uczestnik zobowiązany jest stosować się do regulaminu obozu (ośrodka, gdzie organizowane jest szkolenie) oraz do poleceń opiekunów.
- II. Uczestnik zobowiązany jest zabrać ze sobą odpowiedni dowód osobisty, legitymację.
- III. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, sportowy, rzeczy wartościowe oraz rzeczy pozostawione przez uczestników podczas pobytu.
- IV. W przypadku palenia tytoniu, używania narkotyków, spożywania alkoholu, dewastacji mienia ośrodka lub poważnego naruszenia reguł obozu - uczestnik zostanie wydany z placówki na koszt rodziców (opiekunów).
- V. Rodzice uczestnika zobowiązują się do poniesienia odpowiedzialności i kosztów za szkody wyrządzone przez uczestnika podczas pobytu na obozie.
- VI. Przyjazd i odbiór we własnym zakresie w niedzielę 18.08. od godz. 14:00, odbiór w niedzielę 25.08. od godz. 13:00 do godz. 14:00 SZKOŁA PODSTAWOWA W PISARZOWEJ tel. 18 332-81-09.

INFORMACJA DLA RODZICÓW

1. Przyjazd do Pisarzowej 18.08.2013r. od godz. 14:00. (niedziela)
2. Pierwsze zajęcia o godz. 17:00.
3. Ognisko 24.08.2013
4. Ostatnie zajęcia 25.08.2013r. o godz.9:00.
5. Pokaz 25.08.2013 godz. 11:30 – 12:30.
6. Odbiór uczestników od godz. 13.00 – 14.00 (niedziela).

PROGRAM OBOZU:

1. Rano: śniadanie i rozgrzewka (BIEGANIE I GIMNASTYKA) 45min.-60min.
2. Zajęcia grupowe (90min.).
3. Czas wolny (gry, zabawy - do dyspozycji: boisko do piłki siatkowej i nożnej, kort tenisowy, stół do tenisa stołowego, siłownia).
4. Obiad. Czas wolny.
5. Zajęcia grupowe (90min.)
6. Kolacja.
7. Practice (60min).
8. Szczegółowy program przyślemy e-mailem.

PODSTAWOWE WYPOSAŻENIE NA OBÓZ TANECZNY

1. MAŚĆ PRZECIWBÓLOWA, ZESTAW PŁASTRÓW NA OTARCIA, ODCISKI, OPASKA ELASTYCZNA NA KOSTKĘ, KOLANO.
2. MINIMUM 10 KOSZULEK, 10 PAR SKARPETEK
3. DOKUMENT TOŻSAMOŚCI, NR PESEL.
4. KLAPKI, OBUWIE SPORTOWE, NAKOLANNIKI, itp
5. Odzież sportowa, szlafrok (obowiązkowo).
6. Gry planszowe, rakiety do tenisa, piłeczki.
7. Stroje na pokazy.

CENA OBOZU 900.00zł.

Deklaracje uczestnictwa przyjmują: Instruktorzy
WPLĄTY DOKONUJEMY NA KONTO BANKOWE ZALICZKA (450ZŁ.) DO DNIA
20.06.2013r. POZOSTAŁA WPLĄTA (450ZŁ.) DO DNIA 10.08.2013r.



REGULAMIN WARUNKI UCZESTNICTWA

W

OBOZIE TAŃCA - PISARZOWA 2013

- I Uczestnik zobowiązany jest stosować się do regulaminu obozu (ośrodka, gdzie organizowane jest szkolenie) oraz do poleceń opiekunów.
- II Uczestnik zobowiązany jest zabrać ze sobą odpowiedni dowód osobisty, legitymację.
- III Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, sportowy, rzeczy wartościowe oraz rzeczy pozostawione przez uczestników podczas pobytu.
- IV W przypadku palenia tytoniu, używania narkotyków, spożywania alkoholu, dewastacji mienia ośrodka lub poważnego naruszenia reguł obozu - uczestnik zostanie wydalony z placówki na koszt rodziców (opiekunów).
- V Rodzice uczestnika zobowiązują się do poniesienia odpowiedzialności i kosztów za szkody wyrządzone przez uczestnika podczas pobytu na obozie.
- VI Przyjazd i odbiór we własnym zakresie w niedzielę 18.08. od godz. 14:00, odbiór w niedzielę 25.08. od godz. 13:00 do godz. 14:00 SZKOŁA PODSTAWOWA W PISARZOWEJ tel. 18 332-81-09.

INFORMACJA DLA RODZICÓW

1. Przyjazd do Pisarzowej 18.08.2013r. od godz. 14:00. (niedziela)
2. Pierwsze zajęcia o godz. 17:00.
3. Ognisko 24.08.2013
4. Ostatnie zajęcia 25.08.2013r. o godz. 9:00.
5. Pokaz 25.08.2013 godz. 11:30 – 12:30.
6. Odbiór uczestników od godz. 13.00 – 14.00 (niedziela).

PROGRAM OBOZU:

- 1) Rano: śniadanie i rozgrzewka (BIEGANIE I GIMNASTYKA) 45min.-60min.
- 2) Zajęcia grupowe (90min.).
- 3) Czas wolny (gry, zabawy - do dyspozycji: boisko do piłki siatkowej i nożnej, kort tenisowy, stół do tenisa stołowego, siłownia).
- 4) Obiad. Czas wolny.
- 5) Zajęcia grupowe (90min.)
- 6) Kolacja.
- 7) Praktyce (60min).
- 8) Szczegółowy program przyślemy e-mailem.

PODSTAWOWE WYPOSAŻENIE NA OBÓZ TANECZNY

1. MAŚĆ PRZECIWBÓLOWA, ZESTAW PIASTRÓW NA OTARCIA, ODCISKI, OPASKA ELASTYCZNA NA KOSTKĘ, KOLANO.
2. MINIMUM 10 KOSZULEK, 10 PAR SKARPETEK
3. DOKUMENT TOŻSAMOŚCI, NR PESEL.
4. KLAPKI, OBUWIE SPORTOWE, NAKOLANNIKI, itp
5. Odzież sportowa, szlafrok (obowiązkowo).
6. Gry planszowe, rakiетки do tenisa, piłeczki.
7. Stroje na pokazy.

CENA OBOZU 900.00zł.

Deklaracje uczestnictwa przyjmują: Instruktorzy

WPLĄTY DOKONUJEMY NA KONTO BANKOWE ZALICZKA (450ZŁ.) DO DNIA 20.06.2013r. POZOSTAŁA WPLĄTA (450ZŁ.) DO DNIA 10.08.2013r.